



## Informatiesheet Kraamzorg

### Het bespreken van uitkomsten die er voor de (aanstaande) moeder toe doen

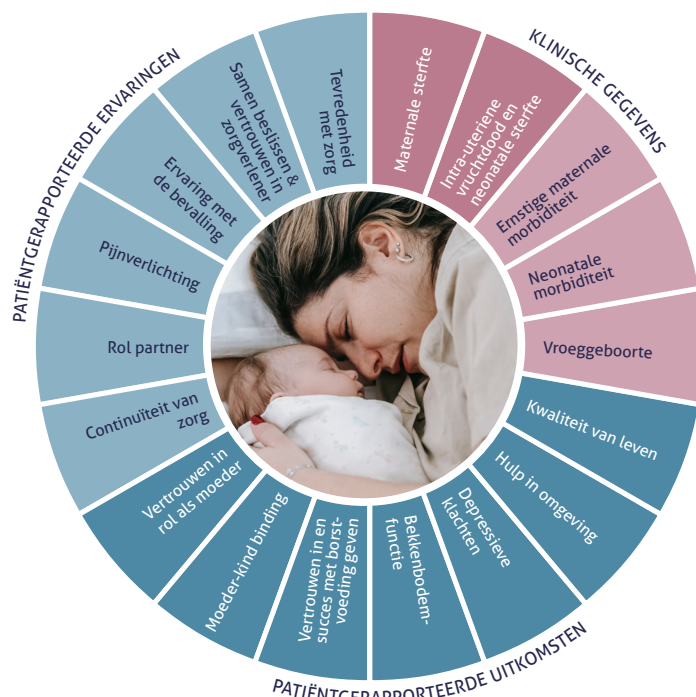


Zeven verloskundige samenwerkingsverbanden (VSV's) zijn gestart met een nieuwe werkwijze om de zwangere en pas bevallen vrouw meer centraal te stellen. Andere VSV's zullen de komende jaren dit voorbeeld volgen. In deze informatiesheet lees je wat de werkwijze inhoudt. En wat dit voor jou kan betekenen als kraamverzorgende.

### De nieuwe werkwijze

Met behulp van vragenlijsten worden uitkomsten en ervaringen verzameld die de cliënt zelf rapporteert tijdens de periode dat zij zorg ontvangt van een verloskundig zorgverlener. Voorbeelden van uitkomsten zijn: ervaren pijn, de dagelijkse dingen kunnen doen, en fysieke en mentale gezondheid. Bij ervaringen draait het bijvoorbeeld om de bevallingservaring en de ervaring met samen beslissen en de ontvangen zorg.

Deze uitkomsten en ervaringen zijn afkomstig uit de Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte, zie figuur 1. Naast uitkomsten en ervaringen die door de cliënt worden gerapporteerd, bevat de Uitkomstenset ook medische gegevens die door de verloskundig zorgverlener worden vastgelegd in het medisch dossier.



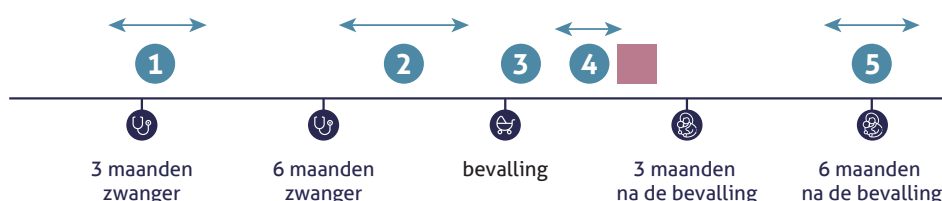
**Figuur 1** Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte (Nederlandse versie) Gebaseerd op ICHOM circle in Pregnancy & Childbirth Data Collection Reference Guide, version 1.0.3, ICHOM

*Dit is dé manier om de geboortezorg naar een hoger niveau te tillen,  
en de zwangere echt centraal te stellen.*

*Lees de ervaringen van professionals en een cliënt op [Waardegedrevengeboortezorg.nl](https://www.waardegedrevengeboortezorg.nl)*



In figuur 2 zie je de momenten waarop de cliënt een vragenlijst ontvangt van haar verloskundig zorgverlener. Tijdens het consult worden haar antwoorden op de vragen besproken.



- Meetmoment**
- 1 Eerste trimester
  - 2 Derde trimester
  - 3 Na de geboorte
  - 4 Nacontrole
  - 5 Zes maanden postpartum
- Administratieve data

*Figuur 2 Meetmomenten*  
Gebaseerd op meetmomenten op pagina 8  
in de Pregnancy & Childbirth Data Collection  
Reference Guide, version 1.0.3, [ICHOM](#)

## Samen Beslissen

De vragenlijsten bieden zowel de cliënt als haar zorgverlener beter inzicht in haar gezondheid en welzijn. Het helpt om samen te beslissen over welke zorg het meest passend is voor de cliënt. Hierbij kan ook zorg op maat van de kraamzorg gewenst zijn. Mogelijk beslissen de cliënt en de verloskundige om hierover al tijdens de zwangerschap contact op te nemen.

## Kwaliteitsverbetering

De Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte geeft verloskundig zorgverleners daarnaast ook informatie waarmee men in het VSV gezamenlijk kan werken aan kwaliteitsverbetering van de zorg.

*Waardegedreven geboortezorg biedt kansen voor de kraamzorg, vindt een manager kraamzorg.*  
Lees het [interview op www.waardegedrevegeboortezorg.nl](http://www.waardegedrevegeboortezorg.nl)

## Wat betekent dit voor jou als kraamverzorgende?

De cliënt ontvangt ook een korte vragenlijst in de kraamtijd. Die vult zij rond dag drie digitaal in. Je kan de kraamvrouw helpen herinneren en motiveren om deze vragenlijst in te vullen. Benoem dat het van belang is voor de zorg aan haarzelf en haar pasgeboren baby.

De vragen gaan over:

- borstvoeding: slagen van borstvoeding, vertrouwen in het geven van borstvoeding en zelfredzaamheid t.a.v. borstvoeding
- moeder-kindbinding

De verloskundige is verantwoordelijk voor het bespreken van de uitkomsten van de vragenlijst. Zij doet dit samen met de ouders en met jou tijdens de eerstvolgende visite. Jullie bespreken wat er nodig is aan zorg en maken daarover afspraken. Jij legt dit vast in het kraamdossier.

## Wat kun je doen als kraamverzorgende?

Als kraamverzorgende heb je veel kennis over de thema's borstvoeding en moeder-kindbinding. Je kan het kraamgezin hierin goed ondersteunen. Ook geef je voorlichting over andere thema's die hiermee te maken hebben, zoals het stimuleren van veilige hechting, psychische klachten post partum en het voorkomen van het shaken baby syndroom. Meer informatie vind je op:

- [Multidisciplinaire richtlijn Borstvoeding, NCJ, 2015](#)
- [Handboek Borstvoeding](#)
- [Kckzapp.nl](http://Kckzapp.nl) en diverse artikelen op het Kennisplein van KCKZ

*Ben je benieuwd welke vragen gesteld worden in de vragenlijsten?*

*Kijk op [www.waardegedrevegeboortezorg.nl](http://www.waardegedrevegeboortezorg.nl)*