

Informatiesheet

Handvatten voor het bespreken van PROMs en PREMs bij Centering Pregnancy

Evaluatie van de ervaringen en zorg door de deelnemers is een belangrijke pijler van CenteringZorg. Het bespreken van patiëntgerapporteerde uitkomsten & ervaringen aan de hand van de Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte sluit hierbij goed aan.

Patiëntgerapporteerde uitkomsten noemen we ook wel Patient Reported Outcome Measures (PROMs). Voorbeelden van PROMs zijn: de ervaren pijn, dagelijkse dingen kunnen doen, fysieke en mentale gezondheid. Daarnaast zijn er de patiëntgerapporteerde ervaringen: Patient Reported Experience Measures (PREMs). PREMs meten de ervaringen van een cliënt met de ontvangen zorg en het zorgproces.

PROMs & PREMs worden verkregen door de cliënt vragenlijsten voor te leggen op vijf verschillende momenten in het zorgtraject. Dit zijn zowel momenten tijdens de zwangerschap als in de periode tot zes maanden na de bevalling.



Tips & uitgangspunten bij het bespreken van uitkomsten en ervaringen in de groep

Tijdens de Centering Pregnancy bijeenkomsten kunnen PROMs & PREMs op verschillende manieren worden besproken in de groep. Hieronder enkele algemene tips en uitgangspunten:

- De zorgprofessional is bij voorkeur voorafgaand aan de bijeenkomst bekend met de uitkomsten van de PROMs & PREMs-vragenlijsten van de deelnemende cliënten. Zoals je bijvoorbeeld ook op de hoogte bent van bloeduitslagen of andere relevante bevindingen.
- Je kunt ervoor kiezen om de uitkomstdomeinen waarop laag gescoord is extra aandacht te geven tijdens een bijeenkomst.
- Ook kun je nagaan bij de deelnemers, welke onderwerpen zij graag willen bespreken.
- Natuurlijk kunnen ook alle onderwerpen aan bod komen. Je kunt ze dan bijvoorbeeld verspreiden over verschillende bijeenkomsten.
- Als een cliënt aangeeft behoefte te hebben aan een extra persoonlijk consult op basis van de uitkomsten van de PROMs & PREMs-vragenlijsten, dan is het uiteraard van belang dat die mogelijkheid wordt geboden.



Welke werkvormen kun je gebruiken?

Hieronder vind je suggesties voor werkvormen die geschikt zijn om de uitkomsten van de PROMs & PREMs-vragenlijsten te bespreken en te evalueren tijdens een Centering Pregnancy-bijeenkomst.

PROMs & PREMs tijdstip 1: bijeenkomst 1-2

Kwaliteit van leven & hulp in omgeving

Doel: Inventariseren waar deelnemers nu staan en hoe ze dit kunnen verbeteren als ze veranderwensen hebben. Waar is eventueel extra hulp te krijgen? Koppel er indien gewenst veranderwensen aan en kom hierop terug.

Mogelijke werkvormen:

- De lijn
- Juist/Onjuist
- Red rover
- Stoplicht
- Alle werkvormen die ook worden gebruikt bij bespreken van Positieve Gezondheid eventueel koppelen, of als inleiding van spinnenweb.

Bekkenbodempunctie

Doel: Bespreekbaar maken van bekkenbodempunctie tijdens de zwangerschap. Wat kun je zelf doen? Waar kun je eventueel hulp krijgen?

Mogelijke werkvormen:

- Beste Centering
- Koppelen aan bespreken van zwangerschapsklachten
- Propjes
- Werkvormen bijeenkomst 2 bekkenbodem

Vertrouwen in rol als moeder

Doel: Bespreken hoe deelnemers op dit moment denken over ouderschap.

Mogelijke werkvormen:

- Bijeenkomst 3 mijn gezin
- Kaarten ouderschap
- Opening of afsluiting

PROMs & PREMs tijdstip 2: bijeenkomst: 3, 4 of 5

Kwaliteit van leven & depressieve klachten

Doel: Bespreken van algemene gezondheid en emotioneel welbevinden. Wat is normaal en wanneer en waar kan je eventueel hulp zoeken?

Mogelijke werkvormen:

- Zie tijdstip 1
- Emo-dobbelsteen
- Emotie kaarten
- Gebruik huldagen, depressie, psychose, PTSS kaarten

Bekkenbodempunctie

Mogelijke werkvormen: zie tijdstip 1

Borstvoeding intentie/succes &

Vertrouwen borstvoeding

Doel: Bespreken voedingskeuze en wat heb je nodig om borstvoeding te geven.

Mogelijke werkvormen:

- Zie bijeenkomst 3 Centering Pregnancy
- Borstvoedingskaarten

Tevredenheid met zorg/Samen beslissen &

vertrouwen zorgverlener/Rol partner/

Continuïteit van zorg

Doel: Evaluatie van de zorg tot nu toe.

Mogelijke werkvormen:

- Evalueer de zorg met de lijn en evalueer daarna de inbreng van deelnemers. (Je kunt eventueel ook emotioneel welbevinden meenemen.)
- Emotiekaarten
- Emo-dobbelsteen

Pijnverlichting

Doel: Bespreken van mogelijkheden voor pijnverlichting tijdens de bevalling.

Mogelijke werkvorm:

- Flapdialoog

PROMs & PREMs tijdstip 3

Deze uitkomsten en ervaringen worden individueel besproken, tijdens de kraamweek.



PROMs & PREMs tijdstip 4

Kwaliteit van leven, hulp in omgeving & depressieve klachten

Mogelijke werkvormen: zie tijdstip 1 en 2

Bekkenbodempunctie

Mogelijke werkvormen: zie tijdstip 1

Borstvoeding intentie/succes &

Vertrouwen borstvoeding

Mogelijke werkvormen:

- Zie bijeenkomst 10
- Borstvoedingskaarten

Vertrouwen in rol als moeder &

Moeder-kindbinding

Mogelijke werkvormen:

- Emo-dobbelsteen
- Gevoelenskaarten
- Huilen van baby
- Ouderschapskaarten
- Red rover

Tevredenheid met zorg/Samen beslissen & vertrouwen zorgverlener/Ervaring met de bevalling/Pijnverlichting/Rol partner/Continuïteit van zorg

Mogelijke werkvormen:

- De lijn
- Flapdialoog
- Red over
- Stoplicht

PROMs & PREMs tijdstip 5

Het tijdstip 6 maanden post partum is nog geen onderdeel van Centering Pregnancy. Wordt er in de regio Centering Ouderschap (Centering Parenting) aangeboden? Dan zou het een optie kunnen zijn om de uitkomsten van tijdstip 5 te bespreken binnen een van deze Centering-bijeenkomsten. Maak hierover lokaal nadere afspraken.

Bijlage

In de Centering Pregnancy-handleiding vind je meer informatie over de diverse werkvormen, zie hieronder op welke pagina.

Ook kun je vanaf het najaar 2021 de werkvormen-generator raadplegen op [Centeringzorg.nl](https://www.centeringzorg.nl)

- Beste Centering: pagina 47
- Borstvoeding: zie bijeenkomst 3 pagina 38-39
- Borstvoedingskaarten: zie werkvormengenerator
- Bijeenkomst 3 mijn gezin: pagina 41
- De lijn: pagina 66
- Emotie kaarten: zie werkvormengenerator
- Emo-dobbelsteen: pagina 81
- Flapdialoog: pagina 19
- Gebruik huildagen, depressie, psychose, PTSS kaarten: pagina 84
- Huilen van baby Parenting: pagina 19-20
- Juist/Onjuist: pagina 30 of 48
- Kaarten ouderschap: zie werkvormengenerator
- Koppelen aan bespreken van zwangerschapsklachten: pagina 28 en 29
- Opening of afsluiting: pagina 45
- Propjes: pagina 17
- Red rover: pagina 29-30
- Stoplicht: pagina 20
- Werkvormen bijeenkomst 2 bekkenbodempunctie: pagina 29