



Informatiesheet Bekkenfysiotherapie

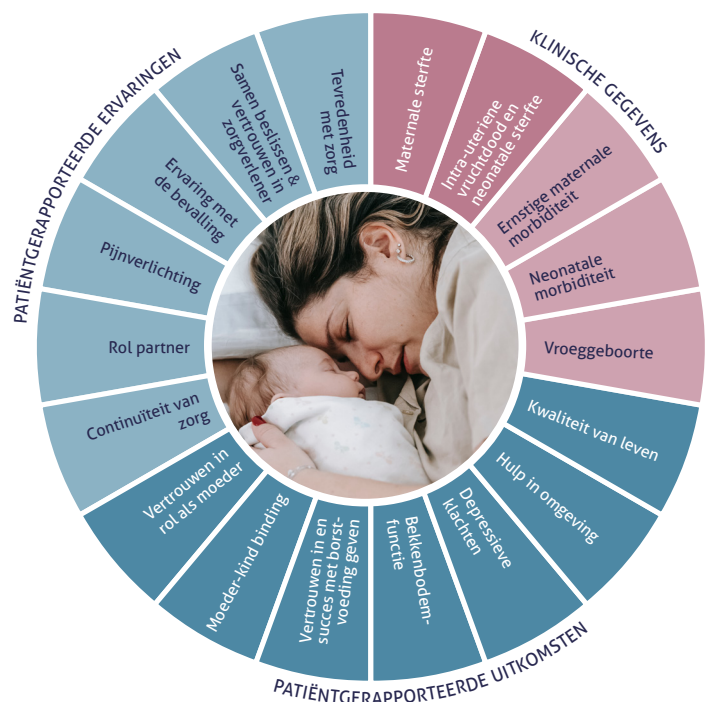
Het bespreken van uitkomsten die er voor de (aanstaande) moeder toe doen

Zeven verloskundige samenwerkingsverbanden (VSV's) zijn gestart met een nieuwe werkwijze om de zwangere en pas bevallen vrouw meer centraal te stellen. Andere VSV's zullen de komende jaren dit voorbeeld volgen. In deze informatiesheet lees je wat de werkwijze inhoudt. En wat dit voor jou kan betekenen als bekkenfysiotherapeut. Het kan ertoe leiden dat de cliënt samen met de verloskundig zorgverlener besluit om jou al in de zwangerschap in te schakelen.

De nieuwe werkwijze

Met behulp van vragenlijsten worden uitkomsten en ervaringen verzameld die de cliënt zelf rapporteert tijdens de periode dat zij zorg ontvangt van een verloskundig zorgverlener. Voorbeelden van uitkomsten zijn: ervaren pijn, de dagelijkse dingen kunnen doen, en fysieke en mentale gezondheid. Bij ervaringen draait het bijvoorbeeld om de bevallingservaring en de ervaring met samen beslissen en de ontvangen zorg.

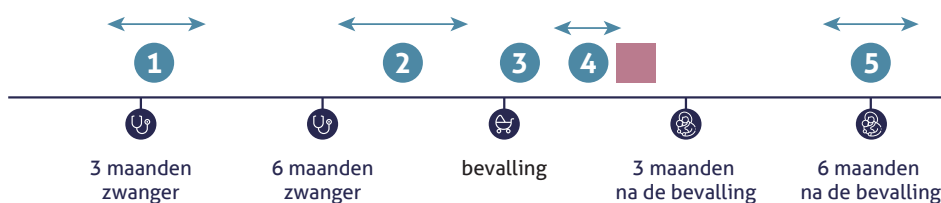
Deze uitkomsten en ervaringen zijn afkomstig uit de Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte, zie figuur 1. Naast uitkomsten en ervaringen die door de cliënt worden gerapporteerd, bevat de Uitkomstenset ook medische gegevens die door de verloskundig zorgverlener worden vastgelegd in het medisch dossier.



Figuur 1 Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte (Nederlandse versie) Gebaseerd op ICHOM circle in Pregnancy & Childbirth Data Collection Reference Guide, version 1.0.3, ICHOM



In figuur 2 zie je de momenten waarop de cliënt een vragenlijst ontvangt van haar verloskundig zorgverlener. Tijdens het consult worden haar antwoorden op de vragen besproken.



- Meetmoment**
- 1 Eerste trimester
 - 2 Derde trimester
 - 3 Na de geboorte
 - 4 Nacontrole
 - 5 Zes maanden postpartum
- Administratieve data

*Figuur 2 Meetmomenten
Gebaseerd op meetmomenten op pagina 8
in de Pregnancy & Childbirth Data Collection
Reference Guide, version 1.0.3, ICHOM*

Samen Beslissen

De vragenlijsten bieden zowel de cliënt als haar zorgverlener beter inzicht in haar gezondheid en welzijn. Het helpt om samen te beslissen over welke zorg het meest passend is voor de cliënt. Mogelijk kan hierbij ook extra inzet van een bekkenfysiotherapeut gewenst zijn.

Kwaliteitsverbetering

De Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte geeft verloskundig zorgverleners daarnaast ook informatie waarmee men in het VSV gezamenlijk kan werken aan kwaliteitsverbetering van de zorg.

*Dit is dé manier om de geboortezorg naar een hoger niveau te tillen,
en de zwangere echt centraal te stellen.*

Lees de ervaringen van professionals en een cliënt op Waardegedrevengeboortezorg.nl

Wat betekent dit voor jou als bekkenfysiotherapeut?

Op vier meetmomenten tijdens de zorg worden in de nieuwe werkwijze expliciet vragen gesteld over de bekkenbodempunctie (incontinentie voor urine, flatus en ontlasting) en dyspareunie. Dit gebeurt rond 11 en 28 weken zwangerschapsduur, en 6 weken en 6 maanden post partum. De verloskundig zorgverlener bespreekt de antwoorden die de cliënt op de vragenlijst heeft ingevuld. Gezamenlijk wordt besloten wat er nodig is aan zorg. Dit kan betekenen dat de cliënt kiest voor het inschakelen van een bekkenfysiotherapeut al tijdens de zwangerschap of in de periode na de bevalling. De uitkomsten van de vragenlijsten geven jou ook inzicht in de zorgbehoefte van de cliënt.

Wat kun je als bekkenfysiotherapeut doen?

Als bekkenfysiotherapeut beschik je over kennis en expertise op het gebied van het bekken en de bekkenbodempunctie. Je kunt de cliënt adviseren, begeleiden en behandelen om de klachten te verminderen. Ook geef je voorlichting over het verloop van het herstel van het bekken en de bekkenbodempunctie post partum: over wat de cliënt kan doen om dat zo goed mogelijk te laten verlopen.

Ben je benieuwd welke vragen gesteld worden in de vragenlijsten?

Kijk op www.waardegedrevengeboortezorg.nl