



Vragenlijsten Uitkomstenset Zwangerschap & Geboortezorg¹

Voor de implementatie en het gebruik van de vragenlijst verwijzen we je naar de Implementatiehandleiding op www.waardegedrevengeboortezorg.nl²

Vragen over je achtergrond

De volgende vragen gaan over je achtergrondsituatie.

De verloskundige of dokter krijgt met je antwoorden een beter beeld van je situatie.

Casemix

Alleen uitvragen indien koppeling met medisch dossier niet mogelijk is

Basisvraag T=1

1. Wat is je geboortedatum?
2. Wat zijn de eerste 4 cijfers van je postcode?
3. Wat is je achtergrond?
4. Hoeveelste zwangerschap is dit voor jou?
5. Hoeveel zwangerschappen langer dan 16 weken heb je gehad?

Vragen over uitkomsten

De volgende vragen gaan over je gezondheid in de zwangerschap. (T1, T2)/in de periode na je bevalling. (T3, T4, T5)

Kwaliteit van leven (Promis-Algehele Gezondheid)

Basisvraag T=1, T=2, T=4, T=5

1. Hoe vind je over het algemeen je gezondheid?
2. Hoe vind je over het algemeen je kwaliteit van leven?
3. Hoe zou je over het algemeen je lichamelijke gezondheid beoordelen?
4. Hoe zou je over het algemeen je geestelijke gezondheid, inclusief je stemming en denkvermogen, beoordelen?
5. Hoe zou je over het algemeen je tevredenheid over je sociale activiteiten en relaties beoordelen?
6. Beoordeel alsjeblieft hoe goed je over het algemeen je gewone sociale activiteiten en functies uitvoert. (Dit omvat activiteiten thuis, op het werk en in je gemeenschap, en verantwoordelijkheden als ouder, kind, levenspartner, werknemer, vriend enz.)
7. In hoeverre ben je in staat om je dagelijkse lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals lopen, trappen opgaan, boodschappen dragen of een stoel verplaatsen?
Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.
8. Hoe vaak heb je last gehad van emotionele problemen, bijvoorbeeld dat je je angstig en bezorgd, depressief of prikkelbaar voelde?
Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.

¹ Legenda: Blauw: naam vragenlijst, wel/niet gevalideerd | Paars: toelichting voor cliënt | Rood: moment waarop vragen gesteld worden en alerts | Zwart: vragen. De vragenlijsten **incl.** scores per antwoord en de afkapwaarden zijn apart opvraagbaar.

² Wijziging in deze versie: PHQ vragenlijst is vervallen, zie voor onderbouwing 'screening depressieve klachten d.d. 16 december 2021', opgenomen in de toolkit op www.waardegedrevengeboortezorg.nl



9. Hoe zou je gemiddeld je vermoeidheid beoordelen?
Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen.
10. Hoe zou je gemiddeld je pijn beoordelen?

Hulp in je omgeving

Basisvraag T=1, T=2, T=4, T=5

11. Hoeveel mensen kunnen je helpen op moeilijke momenten? Bijvoorbeeld boodschappen doen als je ziek bent. Of wie zorgt er voor je kind(eren) als je gaat bevallen.

Depressieve klachten (EPDS)

T=1, T=2, T=4, T=5

De volgende vragen hebben betrekking op hoe je je de afgelopen 7 dagen hebt gevoeld. Kruis dat antwoord aan dat het beste aangeeft hoe je je voelde.

12. De afgelopen 7 dagen
Ik heb kunnen lachen en de zonnige kant van de dingen kunnen inzien
13. De afgelopen 7 dagen
Ik heb met plezier naar dingen uitgekeken
14. De afgelopen 7 dagen
Ik heb mij zelf onnodig verwijten gemaakt als er iets fout ging
15. De afgelopen 7 dagen
Ik ben bang of bezorgd geweest zonder dat er een aanleiding was
16. De afgelopen 7 dagen
Ik reageerde schrikachtig of paniekerig zonder echte goede reden
17. De afgelopen 7 dagen
De dingen groeiden me boven het hoofd
18. De afgelopen 7 dagen
Ik voelde me zo ongelukkig dat ik er bijna niet van kon slapen
19. De afgelopen 7 dagen
Ik voelde me somber en beroerd
20. De afgelopen 7 dagen
Ik was zo ongelukkig dat ik heb zitten huilen
21. De afgelopen 7 dagen
Ik heb er aan gedacht om mezelf iets aan te doen



Tijdens en na de zwangerschap verliezen sommige vrouwen urine of poep, of hebben pijn bij het vrijen. Hiervan kun je last hebben in je dagelijks leven. Daar gaan deze vragen over.

Bekkenbodemp screening

Screeningsvraag: T=1, T=2, T=4, T=5

Indien eenmaal beantwoord met 'ja', dan mag deze vraag het volgende meetmoment vervallen

- 22. Verloor je de afgelopen maand urine zonder dat je dat wilde?
- 23. Verloor je de afgelopen maand poep zonder dat je dat wilde?
- 24. Liet je de afgelopen maand scheten zonder dat je dat wilde?

Urineverlies (ICIQ-SF)

T=1, T=2, T=4, T=5 (alleen bij 1 = ja in bekkenbodemp screeningsvraag, dan ook alle volgende meetmomenten)

- 25. Hoe vaak heb je last van ongewild urineverlies?
- 26. Wij willen graag weten hoeveel urine je denkt te verliezen. Hoeveel urine verlies je gewoonlijk (ongeacht of je wel of geen beschermingsmateriaal gebruikt)?
- 27. Hoeveel invloed heeft het ongewilde urineverlies op je dagelijkse leven?
- 28. Wanneer verlies je urine?
(Je kan meerdere antwoorden aankruisen)

Ontlasting (Wexner)

T=1, T=2, T=4, T=5 (alleen bij 2 en/of 3 = ja in bekkenbodemp screeningsvraag, dan ook alle volgende meetmomenten)

- 29. Hoe vaak verlies je stevige ontlasting (poep) zonder dat je dat wilt?
- 30. Hoe vaak verlies je dunne ontlasting zonder dat je dat wilt?
- 31. Hoe vaak laat je windjes (scheetjes) zonder dat je dat wilt?
- 32. Hoe vaak gebruik je beschermingsmateriaal in je onderbroek voor verlies van ontlasting?
- 33. Hoe vaak heeft het verlies van ontlasting of windjes invloed op je dagelijks leven? (bijvoorbeeld niet naar de winkel gaan of opletten op wat je eet)

Pijn bij het vrijen (PROMISSF FAC102)

Basisvraag T=1, T=4, T=5

Deze vraag gaat over de afgelopen maand.

- 34. Hoeveel heeft pijn de tevredenheid met je seksleven veranderd?

De volgende vraag gaat over de zorg voor je kind

Zelfverzekerdheid rol moeder (ROLECONFID)

Basisvraag T=1, T=4, T=5

- 35. Hoeveel zelfvertrouwen heb je in het zorgen voor je kind?



De volgende vraag gaat/vragen gaan over voeding voor je kind.

Borstvoeding intentie (BFINTENT)

Screeningsvraag T=2

36. Welke voeding wil je je kind gaan geven?

Borstvoeding succes (BFSUCCES)

Screeningsvraag: T=3, T=4, T=5

37. Wat drinkt je kind?

Vertrouwen borstvoeding (BFCONFID)

T=2 (indien bij 'borstvoeding', 'borstvoeding en kunstvoeding' of 'weet ik nog niet' in borstvoeding intentie)

T=3, T=4 (indien bij optie 1 of 2 in borstvoeding succes) Bij totaalscore van $\leq 3 \rightarrow$ BSES-SF

38. Hoeveel zelfvertrouwen heb je in het geven van borstvoeding?

Ook de volgende vragen gaan over je vertrouwen in borstvoeding.

Zelfredzaamheid t.a.v. borstvoeding (BSES-SF)

T=3, T=4 (indien bij een beetje/niet veel/helemaal geen zelfvertrouwen bij voorgaande vraag)

39. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan bepalen of mijn kind genoeg melk krijgt.
40. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan omgaan met het geven van borstvoeding. (net als met andere uitdagende taken)
41. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven zonder extra flesvoeding.
42. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind tijdens de gehele voeding goed kan aanleggen.
43. Ik heb het vertrouwen dat ik de borstvoeding naar mijn tevredenheid kan laten gaan.
44. Ik heb het vertrouwen dat ik ook borstvoeding kan geven als mijn kind huilt.
45. Ik heb het vertrouwen dat ik zo lang mogelijk borstvoeding wil blijven geven.
46. Ik heb het vertrouwen dat ik comfortabel borstvoeding kan geven met familieleden erbij.
47. Ik heb het vertrouwen dat het geven van borstvoeding mij voldoening geeft.
48. Ik heb het vertrouwen dat ik ermee kan omgaan dat het borstvoeding geven veel tijd kan kosten.
49. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind één borst helemaal leeg kan laten drinken voordat ik de andere borst geef.
50. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven bij elke voeding.
51. Ik heb het vertrouwen dat ik de behoefte van mijn kind aan borstvoeding kan bijhouden.
52. Ik heb het vertrouwen dat ik weet wanneer mijn kind klaar is met drinken.



De volgende vragen gaan over je gevoelens voor je kind.

Moeder-kind Binding (MIBS)

T=3, T=4 (tekst hieronder wordt aangepast o.b.v. tijdstip)

Hier staat een lijst met gevoelens die moeders in de eerste DAGEN (T=3) / WEKEN (T=4) na de geboorte voor hun kind kunnen hebben.

53. Kruis bij elk gevoel aan hoe vaak je dat voelde in de eerste DAGEN/WEKEN na de geboorte.

1. Liefde
2. Boos
3. Neutraal
4. Blij
5. Afkeer
6. Beschermend
7. Teleurgesteld
8. Agressief

Dit waren de vragen over hoe het met jou en met je kind gaat.

Hieronder is ruimte om uitleg te geven over jouw antwoorden als je dat wilt.

Opmerkingen

Maak je je zorgen over je antwoorden, of heb je andere klachten?

Vertel het aan je verloskundige of dokter. Zij kunnen je helpen.



Vragen over je ervaring

De volgende vragen gaan over je zorgverleners en over de zorg die je kreeg.

Zorgverleners zijn dokters, verloskundigen, verpleegkundigen en kraamverzorgenden.

Zorgverleners willen graag weten wat je van hun zorg vindt.

Dan kunnen zij hun zorg aan jou en andere vrouwen verbeteren.

Alleen bij T2:

De vragen gaan over je ervaring met:

- De zorg in het algemeen
- Samen beslissen
- Bespreken van pijnverlichting
- Rol van je partner
- Wisselen van zorgverlener

Je kan kiezen of je zorgverlener dit deel van je vragenlijst kan zien.

Het voordeel daarvan is dat je je antwoorden kan bespreken met je zorgverlener.

Als je ontevreden bent, kun je bijvoorbeeld bespreken wat er verbeterd kan worden in je zorg.

Als je tevreden bent, kan het ook prettig zijn om te bespreken wat goed gaat.

Het nadeel kan zijn dat je het lastig vindt om je ontevredenheid kenbaar te maken of dat je zorgverlener het onprettig vindt om te horen dat je ontevreden bent.

0 JA

Ik wil dat mijn zorgverlener mijn antwoorden over de zorgverleners en hun zorg ziet.

In dat geval kun je deze antwoorden bespreken met je zorgverlener tijdens de afspraak.

0 NEE

Ik wil niet dat mijn zorgverlener mijn antwoorden over de zorgverleners en hun zorg ziet.

Zorgverleners gebruiken je antwoorden dan alleen anoniem, zonder je naam erbij.

Met je antwoorden kunnen zij de zorg voor andere vrouwen verbeteren.

Tevredenheid (CARESAT)

Basisvraag T=2, T=4, T=5 (tekst hieronder wordt aangepast o.b.v. tijdstip)

54. Hoe tevreden ben je met de zorg *tijdens je zwangerschap (T2)/ tijdens je bevalling (T4) / in de maanden na de bevalling (T5)?*

Samen beslissen

Basisvraag T=2, T=4, T=5 (tekst hieronder wordt aangepast o.b.v. tijdstip)

Deze vragen gaan over hoe je samen met je zorgverlener keuzes maakte over de zorg *tijdens je zwangerschap/ tijdens je bevalling/ in de maanden na de bevalling.*

Denk bijvoorbeeld aan de keuze:

- om wel of niet een test te doen.
- of wel of geen echo te maken.
- om thuis of in het ziekenhuis te bevallen.



55. Kreeg je informatie over jouw verschillende keuzes in de zorg tijdens je zwangerschap/tijdens je bevalling/in de maanden na de bevalling?
56. Bepaalde je samen met de zorgverleners welke zorg of behandeling je kreeg?
57. Kreeg je genoeg informatie om je te helpen keuzes te maken? Bijvoorbeeld informatie over de voordelen en nadelen van een keuze voor jou en je kind.
58. Kreeg je op het juiste moment informatie om je te helpen keuzes te maken?
59. Was de uitleg van de zorgverleners begrijpelijk?
60. Kreeg je voldoende tijd om je keuzes te maken?
61. Had je vertrouwen in je zorgverleners?
62. Luisterden de zorgverleners goed naar jou?

Bevallingservaring (BSSR)

Basisvraag T=4

Geef aan of je het eens bent met de deze uitspraken over de bevalling:

63. Ik ben de bevalling goed doorgekomen.
64. Ik vond mijn bevalling lang duren.
65. De zorgverleners gaven mij de ruimte om beslissingen te nemen over hoe ik wilde bevallen.
66. Ik was erg gespannen tijdens mijn bevalling.
67. Ik voelde me tijdens mijn bevalling gesteund door de zorgverleners.
68. De zorgverleners communiceerden goed met me tijdens de bevalling.
69. Ik vond de bevalling een beangstigende ervaring.
70. Ik had het gevoel geen controle te hebben over het verloop van mijn bevalling.
71. Ik was niet angstig tijdens de bevalling.
72. De (verlos)kamer was schoon en hygiënisch.

Pijnverlichting

Basisvraag T=2 (bij samen beslissen); T=4 (bij bevallingservaring)

73. T=2 Sprak je zorgverlener met je over je wensen en de mogelijkheden voor pijnverlichting bij de bevalling? (en over de voordelen en nadelen van de mogelijkheden)
74. T=4 Bent je tevreden over de verschillende mogelijkheden die je kon kiezen voor pijnverlichting?

Rol Partner

Basisvraag T=2; T=4

Geef aan of je het eens bent met deze uitspraak:

75. T=2 Mijn partner werd voldoende betrokken bij de controle afspraken.
76. T=4 Mijn zorgverleners hadden voldoende aandacht voor mijn partner tijdens de bevalling.



De volgende vragen gaan over het wisselen van zorgverlener.

Continuïteit

Basisvraag T=2; T=4

Bij wisseling van zorgverlener of bij verwijzing naar het ziekenhuis:

77. Wist je steeds wie de leiding had over de zorg die je kreeg?

78. Wist je nieuwe zorgverlener genoeg van je situatie?

79. Gaven de verschillende zorgverleners dezelfde adviezen?

Dit is het einde van deze vragenlijst. Bedankt voor het invullen.



Overzicht aantal vragen per tijdstip

		Tijdstip 1 ± 11 wkn.		Tijdstip 2 ± 28 wkn.		Tijdstip 3 kraamweek		Tijdstip 4 6 wkn. pp		Tijdstip 5 6 mnd. pp		
	Basisvragen	26		39		9		59		36		
	Max. totaal aantal vragen (>> wil zeggen 'optioneel')	35		49		24		83		45		
		Basis	Extra	Basis	Extra	Basis	Extra	Basis	Extra	Basis	Extra	
1.	Kwaliteit van leven (Promis-Algehele gezondheid)	10		10				10		10		PROMs
2.	Hulp in omgeving (SIMSS)	1		1				1		1		
3.	Depressieve klachten (EPDS)	10		10				10		10		
4.	Intentie borstvoeding geven (BFINTENT)			1								
5.	Slagen van borstvoeding (BFSUCCES)					1		1		1		
6.	>> Vertrouwen in het geven van borstvoeding (BFCONFID)				1		1		1			
7.	>> Zelfredzaamheid t.a.v. borstvoeding (BSES-SF)						14		14			
8.	Pijn en disfunctioneren van de bekkenbodemp	3		3				3		3		
9.	>> Incontinentie (ICIQ-SF)		4		4				4		4	
10.	>> Ontlasting (Wexner)		5		5				5		5	
11.	Pijn bij het vrijen - dyspareunie (PROMIS-SFFAC102)	1						1		1		
12.	Moeder-kind binding (MIBS)					8		8				
13.	Zelfverzekerdheid in rol als moeder (ROLECONF)	1						1		1		
14.	Tevredenheid over de zorg (CARESAT)			1				1		1		PREMs
15.	Samen beslissen en vertrouwen in zorgverlener (HCR)			8				8		8		
16.	Bevallingservaring (BSS-R)							10				
17.	Pijnverlichting			1				1				
18.	Rol partner			1				1				
19.	Continuïteit van zorg			3				3				
20.	Casemix variabelen (geboortedatum, postcode, afkomst, aantal zwangerschappen)	+5										Extra casemix variabelen